

علت آسفیکسی نوزاد

علل مادری : دیابت ، هیپرتانسیون ، پره اکلامپسی و اکلامپسی ، استفاده از الکل ، عفونت و دکولمان
علل جنینی: نمای غیرطبیعی ، آسپیراسیون
مکونیوم، سپسیس و پرولاپس بندناف

تشخیص آسفیکسی نوزاد

نوزادان به طور طبیعی به فاصله ۱ تا ۵ دقیقه بعد از تولد با نمره آپگار سنجیده می شوند این سیستم نمره دهی بر اساس ۵ فاکتور زیر تنظیم شده است:

تنفس

ضربان قلب

ظاهر

پاسخ به محرک

تون عضلانی

هریک از فاکتورهای بالا می تواند نمره ۰-۱-۲ بگیرد. بنابراین بالاترین نمره آپگار برای یک نوزاد ۱۰ است . نوزادی که بعد از ۵ دقیقه نمره آپگار پایینی داشته باشد، بیشتر در معرض آسفیکسی قرار دارد.

آسفکسی چیست؟

عارضه ای است که در پی نرسیدن اکسیژن به مغز نوزاد در حین زایمان، اتفاق می افتد. نرسیدن اکسیژن به مغز باعث آسیب های جدی به مغز و گاهی باعث مرگ نوزاد می شود.

علائم

نوزاد تازه متولد شده ممکن است علائم آسفیکسی را بلافاصله بعد از تولد تجربه نکند و تنها ضربان قلب بسیار بالا یا بسیار پایین یکی از نشانه های آسفیکسی در نوزاد باشد. اگر نوزاد بلافاصله بعد از تولد دچار علامت آسفیکسی شود .این علائم شامل موارد زیر خواهد بود:

- *رنگ پریدگی یا تغییر رنگ پوست به آبی
- *سخت نفس کشیدن که می تواند علائمی مثل گشادشدن بیش از حد پره های بینی هنگام تنفس یا داشتن تنفس شکمی
- *ضربان قلب آهسته
- *تن عضلانی ضعیف

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

استان آذربایجان غربی

مرکز آموزشی درمانی جامع زنان کوثر



آسفکسی نوزاد

واحد آموزش به بیمار

منبع : نلسون

تایید کننده: دکتر حیدرپور

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۳

مراقبت

بعد از تولد ممکن است نوزاد دچار آسفیکسی نیاز به دستگاه تنفس مصنوعی برای حمایت تنفسی داشته باشد.

گرم نگه داشتن نوزاد هم می تواند عوارض کمبود اکسیژن نوزاد را کاهش دهد .

پزشک هم پیوسته با اندازه گیری فشارخون نوزاد و مقدار دریافت مایعات توسط نوزاد ، شرایط را ارزیابی می کند تا از رسیدن مقدار کافی اکسیژن به نوزاد مطمئن شود.

اگر فعالیت تنفسی و قلب نرمال است ، ولی نوزاد سیانوزه است، به نوزاد اکسیژن ۱۰۰ درصد داده می شود.

درمان

درمان براساس شدت علائم و مدت زمانی که طول می کشد تا آسفیکسی تشخیص داده شود ، صورت می گیرد به عنوان مثال، می توان قبل از زایمان به مادر اکسیژن بیشتری داد تا قبل از تولد ، به اکسیژن رسانی نوزاد کمک کند .روش زایمان سزارین هم به طور بالاقوه یک روش جلوگیری کننده از این عارضه است که در زایمان های طولانی مدت یا سخت می تواند جایگزین شود.

اقدامات لازم برای نوزاد با آسفیکسی

۱- نوزاد را کاملا خشک میکنیم و به محل گرم و زیر وارمر (دستگاه گرم کننده) می بریم

۲- ترشحات دهان نوزاد را تمیز کرده و پشت نوزاد را کمی ماساژ داده و تحریک میکنیم و سپس قلب و تنفس نوزاد را ارزیابی می کنیم .

۳- اکنون ۳۰ ثانیه گذشته ، با اطمینان از باز بودن راه های هوایی:

اگر تنفس شروع نشده یا تعداد ضربانات قلب زیر ۱۰۰ باشد تهویه تنفسی با فشار مثبت با اکسیژن خالص ۲۰ تا ۳۰ ثانیه داده می شود